

## ごあいさつ

## さくらクリニック練馬院長 佐藤志津子

いろいろなことがあった1年でしたが、医療的なトピックのダントツNo.1は新型コロナウイルスのパンデミックの終息でしょう。日本でも、新型コロナは遂に2類から5類に移行し、「風邪のひとつ」として付き合っていく病気になるしました。

実は日本の新型コロナウイルス対策は、世界に誇れるほど優秀だったんです。重症化リスクの高い高齢者の人口比率が世界一にもかかわらず、死亡率をこれだけ低く抑え込んだのですから。でも「コロナにかからない」ための対策で失ったものもたくさんありましたね。ガマンガマンの日々の中で、皆さんのお宅に出向き、なるべくフツの生活を続けようとご家族やコワーカーの皆さんと一丸となって頑張ることが、私たちにとっても救いであり、元気をチャージしていただく場でした。この場を借りて感謝申し上げます。

今回の闘病記では、現在私が主治医を務めている 春樹君をご紹介します。春樹君はたくさん抱えて退院しましたが、ご家族とコワーカーのみなさんが一丸となって前向きに背中を（時には無理やり！）押してくださり、どんどん日常をとりもどし、今や来年度の復学に向けて着々と準備中です。

病気については お母さんがわかりやすくまとめてくださっていますので、ぜひお読みください。私も退院後の様子をブログでご紹介するつもりです。病気でも災害でも紛争でも、不可抗力のトラブルでこれまでの生活が突然不条理に破壊されてしまうことがあります、残念ながら。だけどそこから立て直す、何度でも立て直して日常を取り戻す。それが武器を持たない私たちの正しい戦い方だと思っています。

## スタッフ紹介

### 砂生奈那美先生（練馬）



こんにちは、さくらクリニック練馬で勤務をしています、砂生奈那美（さそうななみ）と申します。はじめましての方には名字の読み方が分からず、「さとう」と聞き間違われることもしばしばですが、ぜひこの機に覚えていただけますと幸いです。私は神経内科を専門としていますが、お困りのこと、不安に思っていることなど、何でも小さなことでも相談して下さい。皆様が安心して過ごせるように、一緒に考えて力になりたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

### 【クリニックから】

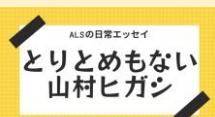
令和5年もまもなく年末です。今年の寒暖差はとて激しいですね。在宅療養中の皆様、ご家族様も体調不良には十分ご留意ください。そしてこの乱暴な天候の中、あちこち駆けつけてくださるケアマネさん、訪看さん、薬局さんをはじめとする支援の皆様いつも本当にありがとうございます。いろいろなことが気になる昨今ですが、せめて心は穏やかに…安心してよいチーム医療ができますよう来年もよろしくお願いいたします。安藤

【お知らせ】  
ホームページでは、佐藤院長・スタッフ、患者様も日々の出来事や趣味などを綴っております。皆様からの闘病記、メッセージ作品もお待ちしております！  
～不定期更新中ブログメニュー～



インスタはこちら

### ヒガシ先生の日常



### 春樹先生の歴史話



### Ns.加藤のサウナ話



今回の闘病記は  
練馬の春樹君  
2022.9.13.の退院後から  
訪問診療を開始しました。



## 学校大好き人間

2022年3月、「不幸」が訪れました。僕は小学校時代からずっと、「学校大好き人間」でした。中学・高校と、朝に吐き気がする、家のトイレに吐くほどだったとしても、母に隠して学校に向かった日は数知れません。学校へ向かう車中で、いつ吐いてもおかしくないほどの体調だったとしても、校門をくぐると、それが何事もなかったかのように消えていくんです。今思えば、その瞬間に体調が改善されることはきっとないので、気持ち的な面での決意の表れだったのではないかと考えています。高校・吹奏楽部の大切な行事。その数日前に熱を出し、行事当日の朝も38度を下回らなかつた中、両親の反対を押し切って行事に参加したこともあり。そのためか、情熱を注いでいた部活の行事にしてはかなりフワフワとした記憶ではあるものの、達成感を誇れる思い出の一つなのではないかと、僕は思っています。

倒れた後、この「学校大好き人間」の僕がいなくなってしまうのなら、入院中、そして退院後に佐藤先生が指揮を執る「チーム春樹」の皆さんにも、「生命さえ繋いでくれさえすればそれで良い。」と言えるんです。ただ僕は、今でも「学校大好き人間」ですし、在宅医療ケアが始まった当時は事の重大さに気づかぬまま掲げた「大学復帰」、そして「教員免許取得のための教育実習に行くこと」も、継続して掲げさせていただいています。幸か不幸か、来年4月を見据えて、それまで「飴」だった皆さんも「鞭」へ徐々に変わりつつあり、日々タジタジです笑。しかし、僕をここまで引き上げていただいた皆さんと出会えたことは、「幸」でしかありません！

ホームページはこちらから！



執筆中の春樹君



その日の史実をまとめた賢くなるコラム！  
【今日は何の日？】をホームページへ書いてくださっています^^



書道（院長の好きな漫画タイトル！）のプレゼント♪

